

## Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für Juni 2018

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für	
Dienstag	05.06.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW	
Freitag	08.06.	ab 15:00	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner (ohne Stöcke)	Inliner	SNW	
Dienstag	12.06.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW	
Freitag	15.06.	ab 15:00	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner (ohne Stöcke)	Inliner	SNW	
Dienstag	19.06.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW	
Samstag	23.06.	ab 11:00	<b>Rennsteigstaffellauf - Wechselstelle Allzunah, Getränkeausschank zwischen 12:00-15:00 Uhr</b>					
Dienstag	26.06.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW	
Samstag	30.06.	ab 10:00	<b>Stand des Frauenwalder SV auf der Wiese beim Tino Senglaub / Hüpfburg, Riesenkicker, Ausstellung Vereinshistorie</b>					
Sonntag	01.07.	ab 10:00	<b>Stand des Frauenwalder SV auf der Wiese beim Tino Senglaub / Hüpfburg, Riesenkicker, Ausstellung Vereinshistorie</b>					

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

### Vorläufige Zuordnung:

**Skinachwuchs 1 - SNW1:** Leon, Helen, Hannah, Stine, Svenja, Lucy

**Skinachwuchs 2 - SNW2:** Amy, Anastasia, Manja und Neueinsteiger bis 2. Klasse